



مرا العال النا This is a fan base العوم المولة العربية production, not or sale or ويهون لي السام Ebay Please delete this لترني النترا الربيرام after reading it, and bu the original licensed release as it hits the











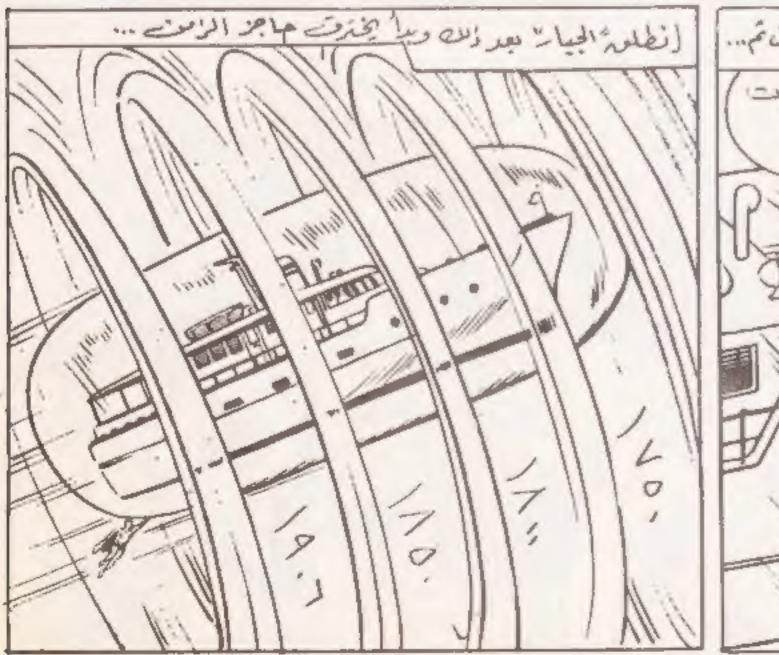




































































































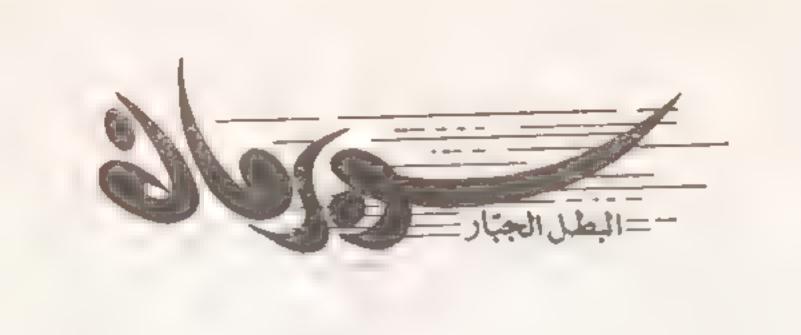














كثيرًا ماكات يلجاً " نديم" إلى مجمدعة تذكارات سوبرمان" يلهو بها بعد قصناء يوم في "الكوكب"...













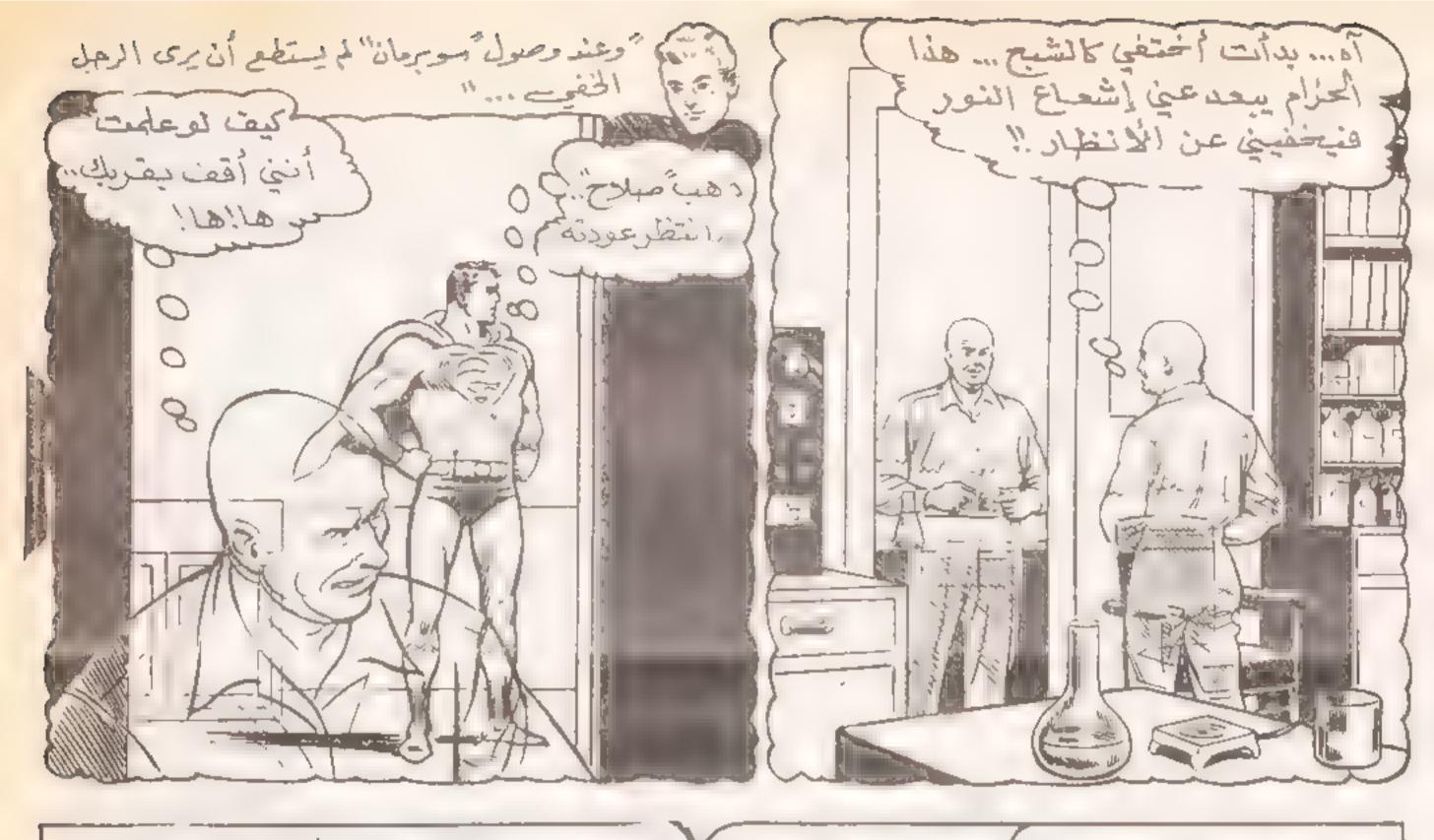






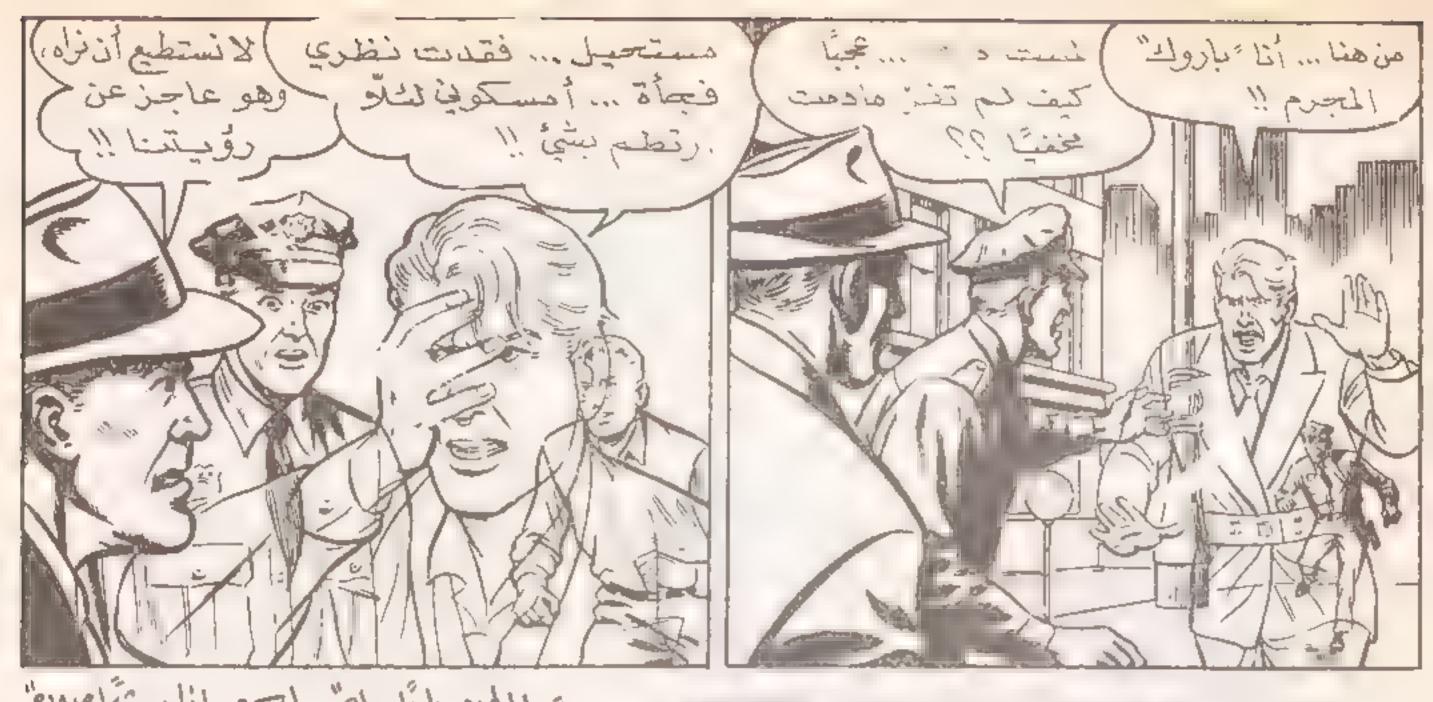


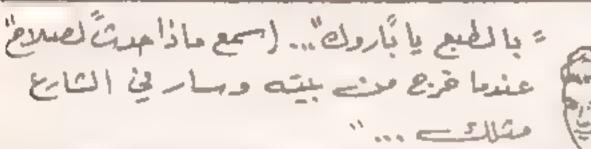










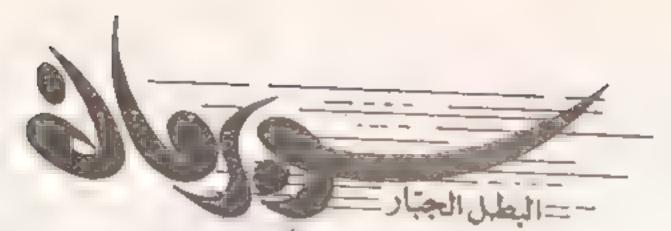


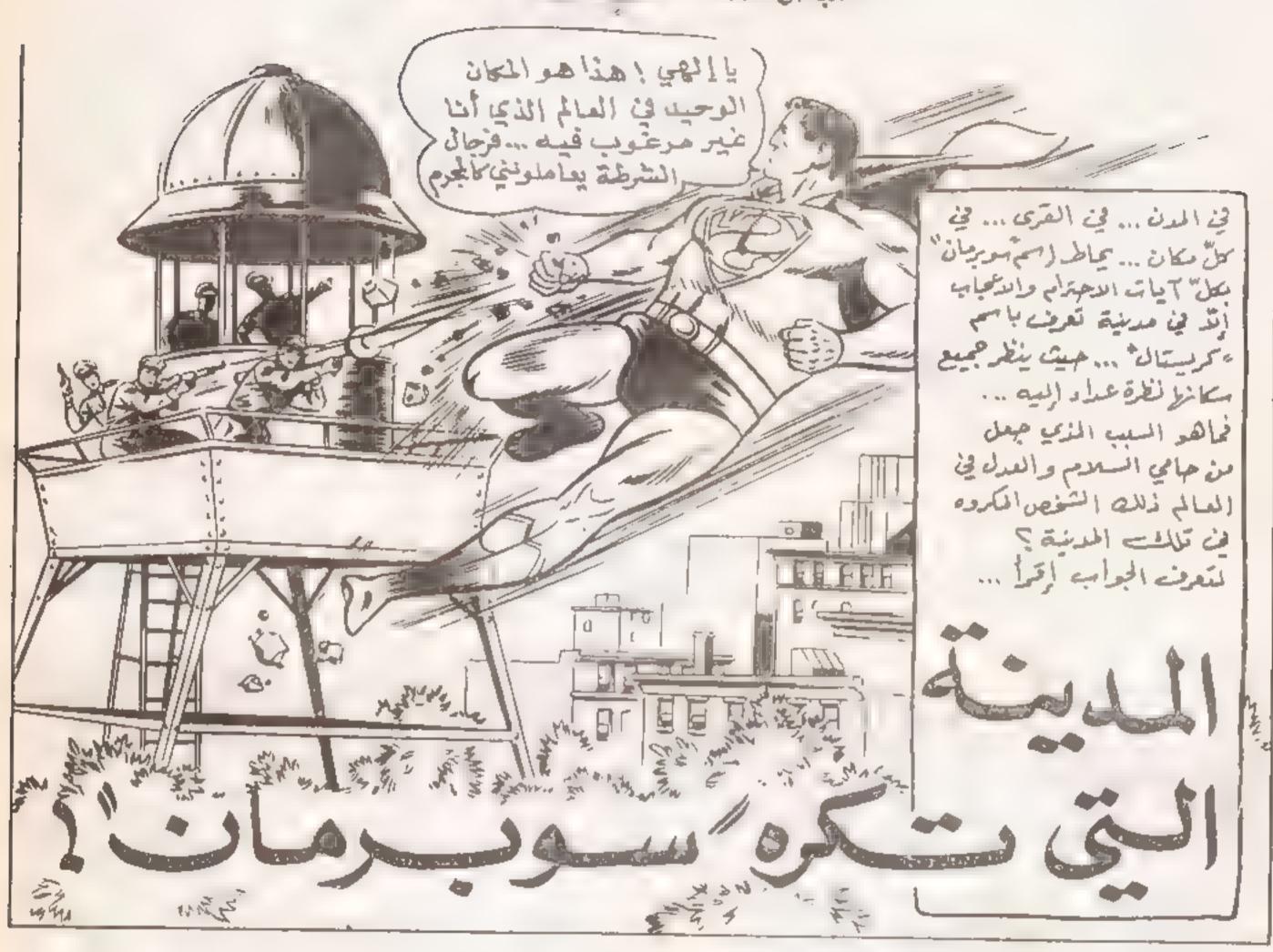
































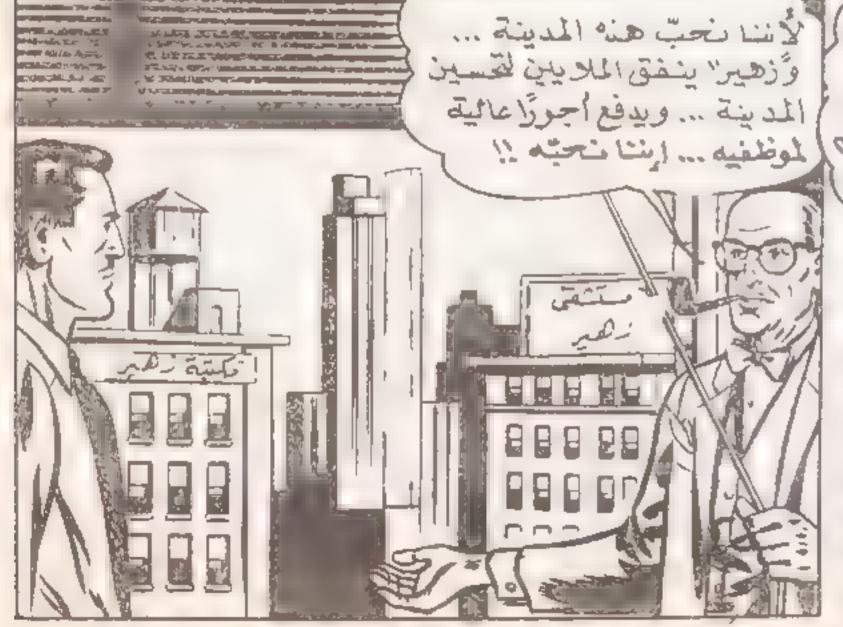




























































































## ماذا تعرف عن الهواء الذي يستنشقه الانسان؟





فخص أثناء الراحة



شخص بجر برصاعدا الجبل

شخص يجسري

في الدقيقة الواحدة، يستنشق الانسان: ٣ لينزات من الهواء في حالة الراحة.

على الوجه الأكمل.

كائن حي ٢٠٪ فقط من كمية الهواء الذي نستنشقه.

١٥ لينزا من الهواء في حالة المشي. ٥٤ لينزا من الهواء في حالة الجري.

• ٦ الى • • ١ ليتر من الهواء في حالة صعود الجبل.

	3/0/3	- المطال الجيار	
السين			
			ىنوان
، المدينة ، البلد)	رع ، الحي أو المنطقة	أو رقم المنزل ، الشا	صندوق البريد



من لم يحسن الى نفسه لم يحسن الى غيره. لم يحسن الى غيره.

اذا أنت أسديت جميلا الى انسان الذكره، فحذار أن تذكره، فحذار أن تذكره، وان أسدى انسان اليك جميلا فحذار أن تنساه.